

Polar Stride sensor



Guía de primeros pasos



Find product support



http://www.polar.com/en/support/Stride_Sensor_Bluetooth_Smart

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

07/2014

1.

ID: ....

2.

3.

4.

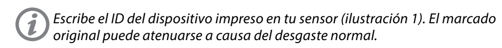
5.

6.

7.

¡Gracias por elegir Polar! En esta guía, te mostraremos las nociones básicas del uso del sensor running Polar *Bluetooth®* Smart, tu elección para correr de forma más inteligente, también la elección perfecta para correr en pista cubierta.

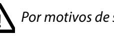
Puedes descargar el Manual del usuario completo y la versión más reciente de esta guía en polar.com/support. Para obtener más ayuda, hay varios y estupendos tutoriales de video en polar.com/en/polar_community/videos que quizás quieras consultar.



Escribe el ID del dispositivo impreso en tu sensor (ilustración 1). El marcado original puede atenuarse a causa del desgaste normal.

INSTALACIÓN DE LA PILA

1. Abre la tapa de la pila girándola en el sentido contrario a las agujas del reloj de CLOSE (Cerrado) hasta OPEN (Abierto) con una moneda (ilustración 2).
2. Coloca la pila (CR2430) dentro de la tapa con el lado positivo (+) orientado hacia la tapa (ilustración 3). Asegúrate de que la junta de estanquidad sigue en la ranura.
3. Coloca la tapa con la pila dentro del sensor.
4. Presiona la tapa para introducirla en su lugar y ciérrala girándola en el sentido de las agujas del reloj desde la posición OPEN (Abierto) a CLOSE (Cerrado) con una moneda (ilustración 4).



Por motivos de seguridad, asegúrate de que utilizas la pila correcta.

COLOCACIÓN DEL SENSOR EN LOS CORDONES

1. Desata los cordones y coloca el soporte sobre la lengüeta de la zapatilla. Asegúrate de que la pestaña del soporte quede orientada hacia arriba.
2. Haz pasar los cordones por los orificios de los laterales del soporte y hacia el exterior a través del orificio de la parte inferior del soporte (ilustraciones 5 y 6).
3. Aprieta los cordones.
4. Presiona el sensor en el soporte y ajusta la pestaña (ilustración 7).
5. Asegúrate de que el sensor esté en línea con tu pie y de que no se mueva.

PRIMEROS PASOS

Puedes utilizar tu sensor running con muchas de las principales apps de fitness como Polar Beat, además de con productos Polar que utilizan Bluetooth® Smart. Consulta los productos y dispositivos compatibles en polar.com/support.

Para comenzar con tu sensor running, primero tienes que vincularlo con la app o el producto Polar. Si deseas que las mediciones de velocidad, ritmo y distancia sean lo más precisas posible, debes calibrar tu sensor running antes de tu primera carrera. Para obtener instrucciones de vinculación y calibración, consulta el Manual del fabricante de la app o la guía de usuario de tu producto Polar.

CUIDADOS DE TU SENSOR RUNNING

Mantén tu sensor en un lugar fresco y seco. No lo guardes en un entorno húmedo, en material no transpirable, como una bolsa de plástico o de deporte, ni envuelto con un material conductivo, como una toalla húmeda.

Para obtener instrucciones detalladas de cuidado, consulta el Manual del usuario completo en polar.com/support.